Przygotowanie do badań

Przygotowanie do badań USG:

USG jamy brzusznej:

- Na badanie zależy zgłosić się na czczo, to znaczy w dniu badania nic nie jeść, nie palić papierosów, nie żuć gumy. Jeśli badanie ma odbyć się w godzinach popołudniowych dopuszczalne jest spożycie lekkiego śniadania, nie później jednak niż 6 godzin przed badaniem.

- Na dzień przed badaniem unikać produktów powodujących powstawanie nadmiernej ilości gazów, takich jak: napoje gazowane, jabłka, bita śmietana czy świeże pieczywo.

- Pić dużo wody mineralnej niegazowanej.

- Nie przerywać przyjmowania leków (normalnie zażywamy leki).

- Do badania USG brzucha musi być wypełniony pęcherz moczowy (pić dużo wody mineralnej niegazowanej, dwie godziny przed badaniem nie sikać).

USG piersi:

- Badanie powinno być wykonane od 1 do 10 dnia cyklu. Dla kobiet powyżej 50 roku życia konieczne jest posiadanie aktualnej mammografii (nie starszej niż 2 lata).

Pozostałe badania USG nie wymagają przygotowania.

Przygotowanie do badania kręgosłupa lędźwiowego:

Dzień przed badaniem:
- Pacjent powinien spożywać pokarmy płynne i nie zawierające błonnika, tzn. unikać świeżych warzyw i owoców, otrębów, kaszy i pieczywa.
- Przyjmować Espumisan 3 x dziennie po 2 tabletki.
- Zażyć sprawdzony środek przeczyszczający.

W dniu badania:
- Pozostać na czczo, po wypróżnieniu.
- Zabrać poprzednie zdjęcia i opisy RTG kręgosłupa lędźwiowego.
- Zalecane jest zgłoszenie na badania przed godz. 11.00.

Jak przygotować się do badania TSH?

TSH to badanie hormonalne, które wykorzystywane jest w diagnostyce schorzeń tarczycy.

- Pora badania: Krew pobierz rano. Jest to kluczowe, ponieważ stężenie TSH zmienia się w ciągu doby.

- Na czczo: Najlepiej być na czczo, co oznacza, że od ostatniego posiłku powinno minąć co najmniej 8-12 godzin. Można pić wodę.

- Unikaj wysiłku i stresu: W dniu badania unikaj intensywnego wysiłku fizycznego i sytuacji stresowych.

- Leki: W dniu badania proszę nie przyjmować lewotyroksyny.

- Regularność: Jeśli badanie TSH wykonujesz regularnie, staraj się oddawać krew o tej samej porze dnia, aby wyniki były bardziej porównywalne.

Zasady przyjmowania lewotyroksyny (preparaty pod nazwą : Euthyrox/ Letrox/ Tirosint Sol/ Eltroxin):

Lek należy przyjmować na czczo min 30-60 przed śniadaniem, min godzinę przed wypiciem kawy.

Interakcje lewotyroksyny z lekami :

IPP: (przykładowe preparaty Controloc, Anesteloc, Pantoprazol, Nolpaza, i Panzol), preparaty wapnia i żelaza należy przyjmować w odstępie min. 4 godziny od lewotyroksyny.